

米粒灸の方法

各ツボに9個ずつ灸を行います。

(大椎穴は後ろにあるので誰かに手伝ってもらいましょう。)

手順

1. ツボを探しその箇所にワセリンを塗る (マジックなどで点を打つと便利)
2. モグサをワセリンに立てる
3. 線香で点火する
4. 「熱い!」と感じたら直ぐにピンセットで取り除く。
(モグサを直ぐに取り除けるようにピンセットをスタンバイしておいてください。)



5. 取り除いたモグサは瓶の水で消火する。
6. 各ツボ9個ずつ3箇所 (大椎～足三里の順で9個終わったら次のツボという順) に行ってください。
最初の1週間 3回 次の週から1週間に4回を継続してください。
水ぶくれ、火傷など皮膚が痛んだ場合は回復してから行う。

(参考)

本気で治療として行う場合は熱いのを我慢して火傷し膿が出るまで行います。
その後かさぶたになると熱さも辛くなります。(注: 自己責任で行ってください。)

米粒灸の効果

- ・ 食欲が増す、顔色が良くなる、元気になる、免疫力が高まる、血行が良くなる…等
- ・ 癌に関わらず万人に有効な健康法です。

注意事項

- ・ 火傷に注意してください。
- ・ 火の元に注意してください。

中国医学のがん治療情報

お問い合わせ : 072-272-7281

ナチュラルプラス